

## おいしい飲み方

### ホットで飲む場合

ティースプーンに軽く1杯分を湯呑みに入れ、お湯を注ぎよくかき混ぜてお飲みください。



### アイスで飲む場合

ティースプーンに軽く1杯分をグラスに入れ、水を注ぎよくかき混ぜて氷を入れてお飲みください。



### ペットボトルを使って

よく洗浄したペットボトル(500ml)に少量の水を入れた後、ティースプーンに軽く3～4杯分の粉末茶を入れ、栓をして振りよく溶かします。さらに9分目位まで水を入れ冷やしてお飲みください。



また、料理やお菓子作りにもおすすめです。  
※好みにより、濃さを調整してお楽しみください。